

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis zum 18.09.2020
Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 38	14.09.20	15.09.20	16.09.20	17.09.20	18.09.20
Gericht 1 vegetarisch	4 Traum Monde (Gemüse Taler ^{A,G,J}) mit Kartoffelspalten, Bohnengemüse und Kräuterdip ^G	So Tomato Vollkorn Penne in fruchtiger Tomatensoße ^A dazu Parmesan ^G	Blumenkohl-cremesuppe ^G dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A,K}	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	4 Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs, ^{A,D}) mit Kartoffelspalten, Bohnengemüse und Kräuterdip ^G	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^A dazu Parmesan ^G	Erbsencremesuppe ^G dazu Fladenbrot ^{A,K}	Hähnchen-Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	
Zusatzangebot	Pflaumen	Birnen	Äpfel	Bananen	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fladenbrot, Fischstäbchen, und Hähnchenbrust
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide
H = Schalenfrüchte

D = Fisch
K = Sesamsamen

G = Milchprodukte
N = Weichtiere

J = Senf
C = Eier

M = Lupinen
F = Soja

B = Krebstiere
I = Sellerie

E = Erdnüsse
L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!