

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 21. bis zum 25.09.2020  
Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 39	21.09.20	22.09.20	23.09.20	24.09.20	25.09.20
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen <sup>A,C,G</sup> dazu Mehrkorn Baguette <sup>A</sup>	Veggie Hot Dog vegetarische Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße <sup>A,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln	Ofengemüse mit Tomatenreis und Tsatsiki <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Hot Dog Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes	Spirelli mit Seelachswürfel in Kräutersoße <sup>D,A,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln	
<b>Zusatzangebot</b>	Bananen	Pflaumen	Birnen	Birnen	Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Baguette, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Seelachswürfel  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide  
H = Schalenfrüchte

D = Fisch  
K = Sesamsamen

G = Milchprodukte  
N = Weichtiere

J = Senf  
C = Eier

M = Lupinen  
F = Soja

B = Krebstiere  
I = Sellerie

E = Erdnüsse  
L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!