

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 08. bis zum 12.06.2020
Grundschule Rothestraße

KW 24	08.06.20	09.06.20	10.06.20	11.06.20	12.06.20
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso* Vollkorn Penne mit Pesto - Rosso Sahnesoße ^{A,G} dazu Sonnenblumenkerne *enthält Cashewnüsse	Gemüsegulasch dazu Petersilienkartoffeln	Pizza Margarita fruchtige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A,G}	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße ^{A,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Gemüse Ratatouille mit Parboiled Reis und Kräuterquark ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Petersilienkartoffeln		Spirelli in Kräutersoße ^{A,G} mit Seelachswürfel ^D dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Rindergulasch, Pizzaboden und Seelachswürfel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide
H = Schalenfrüchte

D = Fisch
K = Sesamsamen

G = Milchprodukte
N = Weichtiere

J = Senf
C = Eier

M = Lupinen
F = Soja

B = Krebstiere
I = Sellerie

E = Erdnüsse
L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!