

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis zum 19.06.2020  
Grundschule Rothestraße

KW 25	15.06.20	16.06.20	17.06.20	18.06.20	19.06.20
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Gelbes Curry Indisches Kokos - Curry mit Chinakohl, Möhren und Kohlrabi dazu Parboiled Reis	Farfalle mit Spinat- Schmelzkäse- Soße <sup>A,G</sup> dazu Cherrytomaten	Ofengemüse dazu Petersilienkartoffeln und Dill-Dip <sup>G</sup>	So Tomato Vollkorn Penne <sup>A</sup> in Tomatensoße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen <sup>G,A,C</sup> dazu Vollkorn Baguette <sup>A</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos - Curry mit Chinakohl, Möhren, Kohlrabi und Seelachswürfel <sup>D</sup> dazu Parboiled Reis			Bolognese Kurze Penne <sup>A</sup> in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan <sup>G</sup>	

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Seelachswürfel, Rinderhack und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide  
H = Schalenfrüchte

D = Fisch  
K = Sesamsamen

G = Milchprodukte  
N = Weichtiere

J = Senf  
C = Eier

M = Lupinen  
F = Soja

B = Krebstiere  
I = Sellerie

E = Erdnüsse  
L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!