

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis zum 18.09.2020  
Grundschule Rothestraße

KW 38	14.09.20	15.09.20	16.09.20	17.09.20	18.09.20
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen <sup>A,C,G</sup> dazu Mehrkorn Baguette <sup>A</sup>	4 Traum Monde (Gemüse Taler <sup>A,G,J</sup> ) mit Kartoffel-Möhren-Stampf <sup>G</sup> dazu Pfannengemüse	Schmetterlingsnudeln mit Spinat-Schmelzkäse-Soße <sup>A,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	3 Falafel Taler <sup>A</sup> mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse <sup>G</sup>	Dal (Linsen in Currysoße) mit Basmati Reis
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Tomatencremesuppe <sup>G</sup> dazu Vollkorn Reis	Geflügel Bratwurst mit Kartoffel-Möhren-Stampf <sup>G</sup> dazu Pfannengemüse		Kutterfrikadelle (Seelachs <sup>A,D</sup> ) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse <sup>G</sup>	
<b>Zusatzangebot</b>	Äpfel	Pflaumen	Bananen	Birnen	Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Baguette, Geflügel Bratwurst und Kutterfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide  
H = Schalenfrüchte

D = Fisch  
K = Sesamsamen

G = Milchprodukte  
N = Weichtiere

J = Senf  
C = Eier

M = Lupinen  
F = Soja

B = Krebstiere  
I = Sellerie

E = Erdnüsse  
L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!