

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 21. bis zum 25.09.2020
Grundschule Rothestraße

KW 39	21.09.20	22.09.20	23.09.20	24.09.20	25.09.20
Gericht 1 vegetarisch	Frische Tortellini mit Käse- Tomatenfüllung in Kräuter-Soße ^{A,G,C}	4 Traum Monde (Gemüse Taler ^{A,G,J}) mit Kartoffelspalten, Bohngemüse und Kräuterdip ^G	Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A,G}	4 Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^{A,G}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A,G} dazu Parboiled Reis	Gemüse Omelett mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Ei ^C dazu Fladenbrot ^{A,K}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		4 Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs, ^{A,D}) mit Kartoffelspalten, Bohngemüse und Kräuterdip ^G	Pizza Salami fruchtige Tomatensoße, Geflügelsalami, Tomaten und Oregano überbacken mit Gouda ^{A,G}	Königsberger Klopse (Rindfleisch) ^{A,G} mit Béchamelsoße und Parboiled Reis	
Zusatz- angebot	Bananen	Äpfel	Birnen	Pflaumen / Zwetschgen	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischstäbchen, Pizzateig, Geflügelsalami, Königsberger Klopse und Fladenbrot

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide
H = Schalenfrüchte

D = Fisch
K = Sesamsamen

G = Milchprodukte
N = Weichtiere

J = Senf
C = Eier

M = Lupinen
F = Soja

B = Krebstiere
I = Sellerie

E = Erdnüsse
L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!