

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 13. bis 17.09.2021
Clara Grunwald Grundschule

KW 37	13.09.21	14.09.21	15.09.21	16.09.21	17.09.21
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Fladenbrot ^{A1,K}	Ofengemüse mit Tomatenreis und Tzaziki ^G	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Gemüseglasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Petersilienkartoffeln	Bohneneintopf mit braunen und weißen Bohnen, Kartoffeln und Paprika dazu Parboiled Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Hähnchenkeule mit Tomatenreis und Tzaziki ^G	Spirelli in Kräutersoße mit Seelachswürfel ^{A1,G,D} dazu Sonnenblumenkerne	Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Petersilienkartoffeln	
Zusatz- angebot	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken ^G	Obst	Obst / Rohkost	Obst	Obst / Rohkost

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fladenbrot, Hähnchenkeule und Seelachswürfel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

G E S U N D E S C H U L V E R P F L E G U N G