

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 20. bis 24.09.2021
Clara Grunwald Grundschule

KW 38	20.09.21	21.09.21	22.09.21	23.09.21	24.09.21
Gericht 1 vegetarisch	Dal (Linsen in Currysoße) mit Parboiled Reis	So Tomato Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	4 Bällis Provencial (Gemüse und Tofu ^{A1,F}) dazu Spinat und Stampfkartoffeln ^G	Rigatoni ^{A1} in Parmesansoße ^G dazu Kirschtomaten	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Bolognese Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	4 Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,C}) dazu Spinat und Stampfkartoffeln ^G		Hähnchen Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis
Zusatz- angebot	Obst / Rohkost	Obst	Obst / Rohkost	Apfel - Orangen - Möhren - Drink ^G	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischstäbchen und Hähnchenfleisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!