

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 07. bis 11.06.2021
Clara Grunwald Grundschule

KW 23	07.06.21	08.06.21	09.06.21	10.06.21	11.06.21
Gericht 1 vegetarisch	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda ^{A1,G}	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße ^{A1,G} dazu Sonnen- blumenkerne	Matsaman Curry Kartoffeln und Kohlrabi in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Goldene Kartoffeln (Kartoffelwürfel mit Kurkuma) dazu Rührei ^C und Spinat
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Spirelli in Kräutersoße mit Seelachswürfel ^{A1,G,D} dazu Sonnen- blumenkerne	Matsaman Curry Hähnchenbrust, Kartoffeln und Kohlrabi in Matsaman Curry- Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	
Zusatz- angebot	Obst / Rohkost	Obst	Quarkjoghurt mit Crunchy ^G	Obst / Rohkost	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Rinderhack, Seelachswürfel, Hähnchenbrust und Kokosmilch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!