

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 07. bis 11.06.2021
Grundschule Großlohering

KW 23	07.06.21	08.06.21	09.06.21	10.06.21	11.06.21
Gericht 1 vegetarisch	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda ^{A1,C,G}	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Faldenbrot ^A	3 Traum Monde (Gemüse Taler ^{A,G,J}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Bohngemüse	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Tomaten- cremesuppe ^G dazu Vollkorn Fladenbrot ^A	2 Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Bohngemüse ^G	
Zusatz- angebot	Obst	Obst	Obst	Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Fladenbrot und Crispy Fisch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!