

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis 18.06.2021  
Grundschule Großlohering

KW 24	14.06.21	15.06.21	16.06.21	17.06.21	18.06.21
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Vegetarisches Curry Erbsen und Kartoffeln in Kokos-Curry dazu Parboiled Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Kürbis- cremesuppe <sup>G</sup> dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1,K</sup>	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße <sup>A,G</sup> dazu Sonnenblumen-kerne
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Chicken Curry Hähnchenbrust und Erbsen in Kokos-Curry dazu Parboiled Reis		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln		Spirelli in Kräutersoße <sup>A,G</sup> mit Seelachswürfel <sup>D</sup> dazu Sonnenblumen- kerne
<b>Zusatz- angebot</b>	Obst	Obst	Obst	Quarkjoghurt <sup>G</sup> mit Fruchtmus	Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Hähnchenbrust, Rinderhack, Baguette und Seelachswürfel  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!