

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 13. bis 17.09.2021 Grundschule Großlohering

KW 37	13.09.21	14.09.21	15.09.21	16.09.21	17.09.21
Gericht 1 vegetarisch	Blumenkohl-cremesuppe ^G dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}	4 Traum Monde (Gemüse Taler ^{A,G,J}) mit Kartoffelspalten, Bohngemüse und Kräuterdip ^G	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Frische Tortellini mit Käse- Tomatenfüllung in Kräuter- Soße ^{A1,G,C}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Erbsencreme- suppe ^G dazu Fladenbrot ^{A1,K}	Lasagne mit Rinderhack ^{A1,G} und Gouda überbacken ^{A1,G}	4 Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs, ^{A,D}) mit Kartoffelspalten, Bohngemüse und Kräuterdip ^G	Hähnchen- Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Bunte Nudeln mit Käse- Tomatenfüllung in Kräuter-Soße ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Schokopudding ^G	Obst	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fladenbrot, Rinderhack, Fischstäbchen und Hähnchenbrust
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!