

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 20. bis 24.09.2021 Grundschule Großlohering

KW 38	20.09.21	21.09.21	22.09.21	23.09.21	24.09.21
Gericht 1 vegetarisch	Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Tomatencreme- suppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda ^{A1,G}	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Matsaman Curry Hähnchenbrust, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Kokos- Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Spirelli mit Seelachswürfel in Kräutersoße ^{D,A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G			Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln
Zusatz- angebot	Obst	Obst	Quarkjoghurt ^G mit Fruchtms	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Kokosmilch, Seelachswürfel, Baguette und Rinderhack
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!