

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.09. bis 01.10.2021  
Grundschule Großlohering

KW 39	27.09.21	28.09.21	29.09.21	30.09.21	01.10.21
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Paprikagemüse in Kräutercreme <sup>G</sup> dazu Tomatenreis	Gemüse Gratin Kartoffeln und frisches Gemüse in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche und mit Gouda überbacken <sup>G</sup> dazu Baguette <sup>A1</sup>	Lauchcreme- suppe <sup>G</sup> dazu Vollkorn Fladenbrot <sup>A1,K</sup>	Ravioli Pizzaiola in Tomaten-Cassis- Sauce <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	4 Bällis Provencial (Gemüse und Tofu <sup>A1,A2,F</sup> ) dazu Spinat und Petersilienkartoffeln
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Paprikagemüse mit Hähnchenbrust in Kräutercreme <sup>G</sup> dazu Tomatenreis		Lauchcreme- suppe <sup>G</sup> mit Rinderhack dazu Fladenbrot <sup>A1,K</sup>	Bunte Nudeln in Tomaten-Cassis- Sauce <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	4 Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) dazu Spinat und Petersilienkartoffeln
<b>Zusatz- angebot</b>	Obst	Obst	Himbeerjoghurt mit Haferflocken <sup>G</sup>	Obst	Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Hähnchenbrust, Baguette, Rinderhack, Fladenbrot, Himbeeren und Fischstäbchen  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!