

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 20. bis 24.09.2021  
Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 38	20.09.21	21.09.21	22.09.21	23.09.21	24.09.21
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten und Parmesan <sup>G</sup>	Rührei <sup>C</sup> mit Spinat und Petersilienkartoffeln	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Vollkorn Fladenbrot <sup>A1,K</sup>	Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	4 Reibekuchen mit Apfelmus
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Spirelli mit Seelachswürfel in Kräutersoße <sup>A1,G,D</sup> dazu Kirschtomaten und Parmesan <sup>G</sup>		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Fladenbrot <sup>A1,K</sup>	Matsaman Curry Hähnchenbrust, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Kokos- Curry-Soße dazu Parboiled Reis	
<b>Zusatz- angebot</b>	Apfel - Orangen - Möhren - Drink <sup>G</sup>	Obst	Obst	Obst	Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Seelachswürfel, Fladenbrot, Hähnchenbrust und Kokosmilch  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!