

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 07. bis 11.06.2021
Grundschule Rothestraße

KW 23	07.06.21	08.06.21	09.06.21	10.06.21	11.06.21
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1}	Gelbes Curry Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi und Möhren dazu Parboiled Reis	Pesto-Rosso Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,H2,G} dazu Kirschtomaten	4 Traum Monde (Gemüse Taler ^{A1,G,J}) mit Petersilienkartoffeln und Ofengemüse	Rührei ^C mit Spinat und Kartoffelspalten
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Seelachswürfel ^D dazu Parboiled Reis	Pesto-Verde Schmetterlingsnudeln in Pesto-Verde- Soße ^{A1,H3,G} dazu Kirschtomaten	Geflügel Bratwurst mit Petersilienkartoffeln und Ofengemüse	
Zusatz- angebot	Obst	Obst	Obst	Obst	Apfel-Orangen- Möhren Drunk ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Baguette, Seelachswürfel, Kokosmilch und Bratwurst
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!