

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis 18.06.2021 Grundschule Rothestraße

KW 24	14.06.21	15.06.21	16.06.21	17.06.21	18.06.21
Gericht 1 vegetarisch	Gemüsegulasch mit frischem Gemüse dazu Nudeln ^{A1}	3 Glücks Sterne (Sternchen mit Kürbis und Tofu ^{A,F}) dazu Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K	Ravioli Pizzaiola ^A in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche ^G dazu Parmesan ^G	4 Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^{A1,G}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Kartoffel- Blumenkohl-Gratin in Tomaten-Crème fräiche Soße und überbacken mit Gouda ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Crispy Fisch (Seelachs ^{A,D}) dazu Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K	Bunte Nudeln ^A in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche ^G dazu Parmesan ^G	Königsberger Klopse (Bio Rindfleisch) mit Béchamelsoße ^{A1,G} und Parboiled Reis	
Zusatz- angebot	Obst	Obst	Obst	Obst	Erdbeer-Shake ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Crispy Fisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!