

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 13. bis 17.09.2021
Grundschule Rothestraße

KW 37	13.09.21	14.09.21	15.09.21	16.09.21	17.09.21
Gericht 1 vegetarisch	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}	4 Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^{A1,G}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Gemüse Gratin Kartoffeln und frisches Gemüse in fruchtiger Tomatensoße und überbacken mit Gouda ^G dazu Baguette ^{A1}	Spirelli in Kräutersoße ^{A,G} dazu Sonnenblumenkerne und Kirschtomaten	4 Reibekuchen mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße ^{A1,G} und Parboiled Reis		Spirelli mit Seelachswürfel in Kräutersoße ^{A,G,D} dazu Sonnenblumenkerne und Kirschtomaten	
Zusatz- angebot	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fladenbrot, Rinderhack, Baguette und Seelachswürfel
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!