

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 20. bis 24.09.2021
Grundschule Rothestraße

KW 38	20.09.21	21.09.21	22.09.21	23.09.21	24.09.21
Gericht 1 vegetarisch	Kichererbsen mit Kartoffeln in Currysoße dazu Parboiled Reis	4 Traum Monde (Gemüse Taler ^{A1,G,J}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Bohngemüse ^G	Makkaroni ^{A1} mit Champignons und Erbsen in Rahmsoße ^G dazu Sonnenblumenkerne	Kürbis-Chiasamen- Taler ^{A1} mit Bratkartoffeln und Ofengemüse	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda überbacken ^{A1,C,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		4 Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Bohngemüse ^G		Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln und Ofengemüse	
Zusatz- angebot	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischstäbchen, Kürbis-Chiasamen-Taler und Bratwurst
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!