

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27. bis 01.10.2021 Grundschule Rothestraße

KW 39	27.09.21	28.09.21	29.09.21	30.09.21	01.10.21
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizzaiola ^{A1} in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche ^G dazu Parmesan ^G	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Pesto-Rosso ^{H2} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	4 Bällis Provencial (Gemüse und Tofu ^{A1,A2,F}) mit Spinat und Stampfkartoffeln ^G	Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln ^{A1} in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche ^G dazu Parmesan ^G	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Pesto-Verde ^{H3} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	2 Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Spinat und Stampfkartoffeln ^G	Pizza Salami würzige Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Crispy Fisch, Pizzaboden und Geflügelsalami
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!