

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 07. bis 11.06.2021
Gymnasium Allermöhe

KW 23	07.06.21	08.06.21	09.06.21	10.06.21	11.06.21
Gericht 1	Hähnchenkeule mit Parboiled Reis und Tomatensoße	Kartoffelsuppe mit Geflügelklößchen dazu Fladenbrot	***** keine Mittagsverpflegung	Kichererbsen mit Kartoffeln in Currysoße dazu Vollkorn Reis	Pizza Salami fruchtige Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda ^{A,G}
Gericht 2				Kichererbsen Hack Eintopf mit Kartoffeln und Rinderhack in Currysoße dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita fruchtige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^A
Zusatzangebot	Obst	Obst		Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenkeule, Geflügelklößchen, Fladenbrot, Rinderhack, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!