

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis 18.06.2021
Gymnasium Allermöhe

KW 24	14.06.21	15.06.21	16.06.21	17.06.21	18.06.21
Gericht 1	So Tomato Vollkorn Penne in würziger Tomatensoße ^A dazu Parmesan ^G	Vegetarische Taler mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^G	Vegetarischer Taler mit Béchamelsoße ^{A1,G} und Parboiled Reis	Vegetarischer Taler dazu Petersilienkartoffeln und Ofengemüse ^G	Pesto-Rosso Nudeln mit Pesto-Rosso-Soße ^{A1,H2,,G} dazu Sonnenblumenkerne
Gericht 2	Bolognese Penne in würziger Tomatensoße mit Rinderhack ^A dazu Parmesan ^G	2 Geflügel Wiener mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^G	Rindfleisch Frikadelle mit Béchamelsoße ^{A1,G} und Parboiled Reis	Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) dazu Petersilienkartoffeln und Ofengemüse ^G	
Zusatzangebot	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Rinderhack, Geflügel Wiener, Rindfleisch Frikadelle und Crispy Fisch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!