

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 21. bis 25.06.2021
Gymnasium Allermöhe

KW 25	21.06.21	22.06.21	23.06.21	24.06.21	25.06.21
Gericht 1 vegetarisch	Bohneneintopf mit Kartoffeln, Paprika, braunen und weißen Bohnen dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1}	4 Falafel Taler (Kichererbsen und Gemüse ^{A1}) mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse	Letzter Schultag ***** keine Mittagsverpflegung	Ferien ***** keine Mittagsverpflegung	Ferien ***** keine Mittagsverpflegung
Gericht 2 Fisch / Fleisch		2 Fischfrikadellen (Seelachs ^{A1,D}) mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse	—	—	—
Zusatz- angebot	Eis	Eis	—	—	—

ALLE ZUTATEN SIND BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 MIT AUSNAHME VON:

Fladenbrot und Fischfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!