

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27. bis 01.10.2021
Gymnasium Allermöhe

KW 39	27.09.21	28.09.21	29.09.21	30.09.21	01.10.21
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Kürbis-Chiasamen- Taler ^{A1} mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Buttergemüse ^G	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1}	Veggie Hot Dog mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	letzter Schultag *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Kutterfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Buttergemüse ^G	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Fladenbrot ^{A1}	Hot Dog mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Milchreis ^G mit roter Grütze	Obst	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Kutterfrikadelle, Rinderhack, Fladenbrot, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener und Pommes
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!