

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 07. bis 11.06.2021  
Gymnasium Othmarschen

KW 23	07.06.21	08.06.21	09.06.21	10.06.21	11.06.21
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Tomaten-cremesuppe mit geschnittenen Maultaschen <sup>A1,C,G</sup> dazu Faldenbrot <sup>A</sup>	Matsaman Curry Kartoffeln und Kohlrabi in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Mündliches Abitur ***** keine Mittagsverpflegung	Mündliches Abitur ***** keine Mittagsverpflegung	Pizza Margarita fruchtige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Tomaten-cremesuppe <sup>G</sup> dazu Vollkorn Fladenbrot <sup>A</sup>	Matsaman Curry Hähnchenbrust, Kartoffeln und Kohlrabi in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	—	—	Pizza Salami fruchtige Tomatensoße, Geflügelsalami, Tomaten und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz-angebot</b>	Milchreis <sup>G</sup> mit Zimt und Zucker	Obst	—	—	Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Fladenbrot, Hähnchenbrust, Kokosmilch, Pizzaboden und Geflügelsalami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!