

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis 18.06.2021
Gymnasium Othmarschen

KW 24	14.06.21	15.06.21	16.06.21	17.06.21	18.06.21
Gericht 1 vegetarisch	Bohneneintopf mit braunen Bohnen, weißen Bohnen und Kartoffeln dazu Pabooled Reis	Kürbis-Chiasamen-Taler mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse ^G	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Baguette ^{A1}	So Tomato Vollkorn Penne in würziger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Reibekuchen mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Kutterfrikadelle (Seelachs, ^{A1,D}) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse ^G	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Baguette ^{A1}	Bolognese Penne in würziger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	
Zusatzangebot	Eis ^G	Obst	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Eis, Kutterfrikadelle, Geflügelwiener, Baguette und Rinderhack
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!