

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.06. bis 01.07.2022
Clara Grunwald Grundschule

KW 26	27.06.22	28.06.22	29.06.22	30.06.22	01.07.22
Gericht 1 vegetarisch	Ofengemüse verfeinert mit Crème fraîche ^G dazu Kurkuma Reis (Parboiled)	Gemüse-Frikadelle dazu Kartoffelspalten und Kräuterquark ^G	Gemüse-Gratin Kartoffeln und Gemüse in fruchtiger Tomatensoße und mit Gouda überbacken ^G	Rucola- Süßkartoffel-Schnitte mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} und Parboiled Reis	Schmetterlings- nudeln mit Paprika in Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchen-Paprika verfeinert mit Crème fraîche ^G dazu Kurkuma Reis (Parboiled)	Seelachsfilet in Knusperpanade ^{A1,D} dazu Kartoffelspalten und Kräuterquark ^G		Geflügelfrikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} und Parboiled Reis	
Zusatz- angebot	Obst	Obst / Rohkost	Obst	Obst / Rohkost	Erdbeer- Milchshake ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Hähnchenbrust, Gemüse-Frikadelle, Seelachs, Kartoffelspalten, Rucola-Süßkartoffel-Schnitte und Geflügelfrikadelle
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!