

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 26. bis 30.09.2022
Clara Grunwald Grundschule

| KW 39 | 26.09.22 | 27.09.22 | 28.09.22 | 29.09.22 | 30.09.22 |
|--|---|---|---|---|--|
| Gericht 1 vegetarisch | Pesto-Rosso ^{H2} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G | Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1} | Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis | 3 Glücks Sterne (Sternchen mit Kürbis und Tofu ^{A1,F}) mit Rosmarinkartoffeln und Buttergemüse ^G | Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda überbacken ^{A1,C,G} |
| Gericht 2 Fisch / Fleisch | | Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Fladenbrot ^{A1} | Matsaman Curry Hähnchenbrust, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis | Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Rosmarinkartoffeln und Buttergemüse ^G | |
| Zusatz- angebot | Milchreis ^G mit roter Grütze | Obst | Obst / Rohkost | Obst | Obst / Rohkost |

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fladenbrot, Hähnchenbrust, Kokosmilch und Crispy Fisch
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!