

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 03. bis 07.10.2022  
Clara Grunwald Grundschule

KW 40	03.10.22	04.10.22	05.10.22	06.10.22	07.10.22
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Feiertag *****	Schmetterlings- nudeln mit Gemüse in Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Gemüse Frikadelle <sup>A1,D</sup> dazu Kartoffelspalten, Bohngemüse und Sour Cream <sup>G</sup>	Gemüse Ratatouille verfeinert mit Crème fraîche <sup>G</sup> dazu Kurkuma Reis (Parboiled)	Gemüse Köttbullar <sup>C</sup> mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	keine Mittagsverpflegung		Fisch Frikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) dazu Kartoffelspalten, Bohngemüse und Sour Cream <sup>G</sup>	Hähnchen-Paprika verfeinert mit Crème fraîche <sup>G</sup> dazu Kurkuma Reis (Parboiled)	5 Chicken Nuggets <sup>A1</sup> mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>		Erdbeer- Milchshake <sup>G</sup>	Obst	Rohkost / Obst	Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Erdbeeren, Gemüse Frikadelle, Fisch Frikadelle, Kartoffelspalten, Hähnchenbrust, Gemüse Köttbullar, Pommes und Chicken Nuggets

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!