

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 27.06. bis 01.07.2022 Grundschule Großlohering

KW 26	27.06.22	28.06.22	29.06.22	30.06.22	01.07.22
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Bällis <sup>A1</sup> dazu Vollkorn Reis	3 Falafel Taler (Kichererbsen und Gemüse <sup>A1</sup> ) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse <sup>G</sup>	Gemüseglasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Rigatoni <sup>A1</sup>	Gemüse Ratatouille mit Tomatenreis dazu Kräuterjoghurt <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Kartoffelsuppe mit Geflügel Wiener dazu Vollkorn Reis	Kutterfrikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse <sup>G</sup>	Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Rigatoni <sup>A1</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt <sup>G</sup> mit Schoko Krunchy <sup>A1,G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Knabbergemüse & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Geflügelwiener Kutterfrikadelle und Rindergulasch  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!