

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 26. bis 30.09.2022 Grundschule Großlohering

KW 39	26.09.22	27.09.22	28.09.22	29.09.22	30.09.22
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse-Knusper Dino ^{A1,A3,K,C} mit Bratkartoffeln und Kaisergemüse	Thai Curry Veggie Zucchini, Blumenkohl und Möhren in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G}	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Kidneybohnen und Mais dazu Rosmarinkartoffeln	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda ^{A1}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hoki Müllerin Art (Seehecht ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln und Kaisergemüse	Thai Curry Huhn Hähnchenbrust, Zucchini, Blumenkohl und Möhren in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Kidneybohnen und Mais dazu Rosmarinkartoffeln	
Zusatz- angebot	Buntes Knabbergemüse & Obst	Buntes Knabbergemüse & Obst	Quarkjoghurt ^G mit Fruchtmas	Buntes Knabbergemüse & Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Rinderhack, Kokosmilch, Baguette, Hähnchenfleisch und Tortilla Fladen
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!