

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 03. bis 07.10.2022 Grundschule Großlohering

KW 40	03.10.22	04.10.22	05.10.22	06.10.22	07.10.22
Gericht 1 vegetarisch	Feiertag *****	Gemüse Taler dazu Spinat und Kartoffelspalten	Lauchcremesuppe ^G dazu Vollkorn Reis	Ravioli Pizzaiola in Tomaten-Cassis- Sauce ^{A1} dazu Parmesan ^G	Paprikagemüse in Kräutercreme ^G dazu Tomatenreis
Gericht 2 Fisch / Fleisch	keine Mittagsverpflegung	4 Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) dazu Spinat und Kartoffelspalten	Lauchcremesuppe ^G mit Rinderhack dazu Vollkorn Reis	Bunte Nudeln in Tomaten-Cassis- Sauce ^{A1} dazu Parmesan ^G	Paprikagemüse mit Hähnchenbrust in Kräutercreme ^G dazu Tomatenreis
Zusatz- angebot		Obst Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken ^G	Obst Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Obst Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Gemüse Taler, Fischstäbchen, Kartoffelspalten und Hähnchenbrust
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!