

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.06. bis 01.07.2022
 Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 26	27.06.22	28.06.22	29.06.22	30.06.22	01.07.22
Gericht 1 vegetarisch	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Fladenbrot ^{A1,K}	Nudelgratin Penne mit Brokkoli in Tomaten-Creme Fraiche-Soße überbacken mit Gouda ^G	Rührei ^C dazu Spinat und Bratkartoffeln	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchen-Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Tomatencremesuppe mit Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}		Fisch Happen (Seelachs ^{A1,C}) dazu Spinat und Bratkartoffeln	Hamburger Rindfleisch Patty im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt ^G mit Fruchtmus	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fladenbrot, Fisch Happen, Bratkartoffeln, Hamburger Brötchen, Rindfleisch Patty, Vegetarischer Taler, Käse und Pommes
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
 G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
 J = Senf

A3 = Roggen
 E = Erdnüsse

H1 = Mandel
 K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
 C = Eier

H3 = Pinienkerne
 F = Soja

D = Fisch
 I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!