

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 26. bis 30.09.2022  
Grundschule Klein Flottbeker Weg

| KW 39                               | 26.09.22  | 27.09.22  | 28.09.22  | 29.09.22   | 30.09.22  |
|-------------------------------------|---|---|---|--|---|
| <b>Gericht 1</b><br>vegetarisch     | Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen <sup>A1,C,G</sup> dazu Roggen Baguette <sup>A1,A3</sup> | Kürbis-Chiasamen-Taler mit Kartoffelspalten, Bohnengemüse und Kräuterquark <sup>G</sup>                       | Vegetarisches Curry Erbsen und Kartoffeln im Tomaten-Joghurt-Curry <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis | Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Kirschtomaten | Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>        |
| <b>Gericht 2</b><br>Fisch / Fleisch |   | Fisch Frikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffelspalten, Bohnengemüse und Kräuterquark <sup>G</sup> | Butter Chicken Hähnchenbrust und Erbsen im Tomaten-Joghurt-Curry <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis   | Pesto-Verde <sup>H2</sup> Penne mit Pesto-Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Kirschtomaten    | Pizza Salami würzige Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup> |
| <b>Zusatzangebot</b>                | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst   | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst   | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst   | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst  | Couscous Salat & Rohkost  |

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Roggen Baguette, Kürbis-Chiasamen-Taler, Fisch Frikadellen, Kartoffelspalten, Hähnchenbrust, Pizzaboden und Geflügelsalami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!