

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 03. bis 07.10.2022
Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 40	03.10.22	04.10.22	05.10.22	06.10.22	07.10.22
Gericht 1 vegetarisch	Feiertag *****	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}	3 Glücks Sterne (Sternchen mit Kürbis und Tofu ^{A1,F}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln	Schmetterlingsnudeln mit Spinat- Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne
Gericht 2 Fisch / Fleisch	keine Mittagsverpflegung	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}	Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen Rosmarinkartoffeln	Schmetterlingsnudeln mit Möhren und Erbsen mit Kräuter-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne
Zusatz- angebot		Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Geflügelwiener, Fladenbrot und Seelachs in Krosspanade</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!