

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.06. bis 01.07.2022
Grundschule Rothestraße

KW 26	27.06.22	28.06.22	29.06.22	30.06.22	01.07.22
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}	Gemüse- Frikadelle dazu Bratkartoffeln und Sour Cream ^G	Linseneintopf dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}	Gemüsegulasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Rigatoni ^{A1}	Rührei ^C mit Spinat und Petersilien- kartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Kutter-Frikadelle (Seelachs ^{A1,D}) dazu Bratkartoffeln und Sour Cream ^G	Erbsencremesuppe ^G dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}	Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Rigatoni ^{A1}	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schokopudding ^G & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Knabbergemüse & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Gemüse-Frikadelle, Kutter-Frikadelle, Bratkartoffeln und Fladenbrot
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!