

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 04. bis 08.07.2022
Grundschule Rothestraße

KW 27	04.07.22	05.07.22	06.07.22	07.07.22	08.07.22
Gericht 1 vegetarisch	Rucola- Süßkartoffel- Schnitte mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Gemüse-Köttbullar ^C mit Kartoffelspalten und Kräuterquark ^G	Schließzeit ***** keine Mittagsverpflegung	Schließzeit ***** keine Mittagsverpflegung
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Seelachsfilet in Knusperpanade (Seelachs ^{A,D}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G			
Zusatz- angebot	Apfel - Orangen - Möhren - Drink ^G	Eis	Obst		

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, Seelachsfilet in Knusperpanade, Gemüse-Köttbullar, Kartoffelspalten und Eis
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!