

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 26. bis 30.09.2022 Grundschule Rothestraße

KW 39	26.09.22	27.09.22	28.09.22	29.09.22	30.09.22
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Tomatencreme- suppe mit geschnittenen Maultaschen <sup>A1,C,G</sup> dazu Roggen Baguette <sup>A1,A3</sup>	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten und Rucola	4 Bällis Provencial (Gemüse und Tofu <sup>A1,A2,F</sup> ) mit Spinat und Rosmarinkartoffeln	Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Kürbis-Kokos-Suppe dazu Roggen Baguette <sup>A1,A3</sup>	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten und Rucola	2 Crispy Fisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Spinat und Rosmarinkartoffeln	Pizza Salami würzige Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt <sup>G</sup> mit Fruchtmus	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Roggen Baguette, Crispy Fisch, Pizzaboden und Geflügelsalami  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!