

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.06. bis 01.07.2022
Gymnasium Allermöhe

KW 26	27.06.22	28.06.22	29.06.22	30.06.22	01.07.22
Gericht 1 vegetarisch	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu geriebener Gouda ^G	Falafel Wrap Falafel Taler mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Tsatsiki in Tortilla ^{A,G}	Vegetarischer Taler dazu Kartoffelspalten und Kräuterquark ^G	Vegetarischer Döner mit Salat, Gurke, Tomate und Tsatsiki ^{A1,F,G}	Rucola- Süßkartoffel- Schnitte mit Parboiled Reis und Tomatensoße
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu geriebener Gouda ^G	Chicken Wrap Chicken Nuggets mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla ^{A1,G}	Seelachsfilet in Knusperpanade ^{A1,D} dazu Kartoffelspalten und Kräuterquark ^G	Hähnchen-Döner mit Hähnchenbrust, Salat, Gurke, Tomate und Tsatsiki ^{A1,G}	Geflügelfrikadelle oder Königsberger Klopse mit Parboiled Reis und Tomatensoße
Zusatz- angebot	Obst	Schokopudding ^G	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Tortilla Fladen, Chicken Nuggets, Seelachs, Kartoffelspalten, Döner-Fladen, Hähnchenbrust, Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, Geflügelfrikadelle und Königsberger Klopse

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!