

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 26. bis 30.09.2022
Gymnasium Allermöhe

KW 39	26.09.22	27.09.22	28.09.22	29.09.22	30.09.22
Gericht 1 vegetarisch	keine Mittagsverpflegung *****	keine Mittagsverpflegung *****	keine Mittagsverpflegung *****	keine Mittagsverpflegung *****	keine Mittagsverpflegung *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch					
Zusatz- angebot					

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG