

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 03. bis 07.10.2022
Gymnasium Allermöhe

KW 40	03.10.22	04.10.22	05.10.22	06.10.22	07.10.22
Gericht 1 vegetarisch	Umbau / Renovierung Mensa ****	Umbau / Renovierung Mensa ****	Umbau / Renovierung Mensa ****	Umbau / Renovierung Mensa ****	Umbau / Renovierung Mensa ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung
Zusatz- angebot					

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!