

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.06. bis 01.07.2022
Gymnasium Othmarschen

KW 26	27.06.22	28.06.22	29.06.22	30.06.22	01.07.22
Gericht 1 vegetarisch	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Fladenbrot ^{A1,K}	Nudelgratin Penne mit Brokkoli in Tomaten-Creme Fraiche-Soße überbacken mit Gouda ^G	Rührei ^C dazu Spinat und Bratkartoffeln	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchen-Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Brokkolicremesuppe mit Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}		Fisch Happen (Seelachs ^{A1,C}) dazu Spinat und Bratkartoffeln	Hamburger Rindfleisch Patty im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Zusatzangebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Quarkjoghurt ^G mit Fruchtmus oder Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fladenbrot, Fisch Happen, Bratkartoffeln, Hamburger Brötchen, Rindfleisch Patty, Vegetarischer Taler, Käse und Pommes
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!