

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 04. bis 08.07.2022  
Gymnasium Othmarschen

KW 27	04.07.22	05.07.22	06.07.22	07.07.22	08.07.22
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	So Tomato Spirelli in fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Wandertag **** keine Mittagsverpflegung	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Laugengebäck <sup>A1</sup>	Ferientag ***** keine Mittagsverpflegung	Ferientag ***** keine Mittagsverpflegung
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Bolognese Spirelli in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>		Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Laugengebäck <sup>A1</sup>		
<b>Zusatz- angebot</b>	Apfel - Orangen - Möhren - Drink <sup>G</sup> oder Obst		Eis oder Obst		

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Laugengebäck und Eis  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!