

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27. bis 31.03.2023
Clara Grunwald Grundschule

KW 13	27.03.23	28.03.23	29.03.23	30.03.23	31.03.23
Gericht 1 vegetarisch	Nudelgratin Penne mit Brokkoli und Paprika in Tomatensoße überbacken mit Gouda ^G	Gemüsegulasch Brokkoli Paprika und Zucchini dazu Petersilienkartoffeln	LEG's ***** Überraschung aus der Küche	Frikassee Erbsen, Möhren und Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Gemüse-Frikadelle ^{A1} mit Bratkartoffeln und Sour Cream ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Petersilienkartoffeln		Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln und Sour Cream ^G
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy	Obst / Rohkost	Obst	Obst / Rohkost	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Gemüse-Frikadelle, Fischstäbchen und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!