

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 03. bis 07.04.2023
Clara Grunwald Grundschule

KW 14	03.04.23	04.04.23	04.04.23	06.04.23	07.04.23
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Ofengemüse mit Tomatenreis und Tzaziki ^G	2 Falafel-Bagel ^{A1} mit Kartoffelstampf ^G und Buttergemüse ^G	Karfreitag ***
Gericht 2 Fisch / Fleisch	_____	Spirelli in Kräutersoße mit Seelachswürfel ^{A1,G,D} dazu Sonnenblumenkerne	Hähnchenkeule mit Tomatenreis und Tzaziki ^G	2 Geflügel Wiener mit Kartoffelstampf ^G und Buttergemüse ^G	keine Mittagsversorgung
Zusatz- angebot	Obst / Rohkost	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken ^G	Obst	Obst / Rohkost	_____
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Seelachswürfel, Hähnchenkeule, Falafel-Bagel und Geflügel Wiener</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!