

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.11. bis 01.12.2023  
Clara Grunwald Grundschule

KW 48	27.11.23	28.11.23	29.11.23	30.11.23	01.12.23
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Petersilienkartoffeln	Matsaman Curry Kartoffeln, Brokkoli und Möhren in Matsaman Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Bällis Mediterran <sup>A1,G</sup> mit Kartoffelspalten und Buttergemüse <sup>G</sup>	Käsespätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda überbacken <sup>A1,C,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen Petersilienkartoffeln	Matsaman Curry Hähnchenbrust, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Kokos- Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Alaska Seelachsfilet (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffelspalten und Buttergemüse <sup>G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Grießbrei mit roter Grütze <sup>A1,G</sup>	Obst	Obst / Rohkost	Obst	Obst / Rohkost

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Hähnchenbrust, Kokosmilch, Alaska Seelachsfilet, Kartoffelspalten

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!