

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 04. bis 08.12.2023
Clara Grunwald Grundschule

KW 49	04.12.23	05.12.23	06.12.23	07.12.23	08.12.23
Gericht 1 vegetarisch	Spirelli mit Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Bällchen mit Bulgur und Zaziki ^G	Ofengemüse in Tomaten-Sahne- Soße ^G dazu Kurkuma Reis (Parboiled)	Goldene Kartoffeln (mit Kurkuma) dazu Spinat und Rührei ^C	Glücks Sterne mit Kartoffel Rösti dazu und Remoulade ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch		3 Cevapcici (Rindfleisch) mit Bulgur und Zaziki ^G	Hähnchen-Paprika in Tomaten-Sahne- Soße ^G dazu Kurkuma Reis (Parboiled)		Crispy Fisch ^{A1,D} mit Kartoffel Rösti dazu und Remoulade ^G
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt ^G mit Fruchtmas	Obst / Rohkost	Obst / Rohkost	Bunter Salat	Obst / Rohkost

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Cevapcici, Hähnchenbrust und Crispy Fisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!