

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 20. bis 24.03.2023 Grundschule Großlohering

KW 12	20.03.23	21.03.23	22.03.23	23.03.23	24.03.23
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Schmetterlingsnudeln mit Spinat-Schmelzkäse-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	3 Glücks Sterne (Sternchen mit Kürbis und Tofu <sup>A1,F</sup> ) mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> dazu Brechbohnen	Gelbes Curry Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Zucchini und Möhren dazu Parboiled Reis	Brokkoli-Kokos-Suppe dazu Vollkorn Reis
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>		Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> dazu Brechbohnen	Gelbes Curry Seelachs <sup>D</sup> Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Zucchini, Möhren und Seelachswürfel <sup>D</sup> dazu Parboiled Reis	Möhren-Ingwer-Suppe dazu Vollkorn Reis
<b>Zusatzangebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei <sup>G</sup> mit roter Grütze

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Rinderhack, Bratwurst, Kokosmilch und Seelachswürfel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Hafer  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!