SPEISEPLAN

BIO für Kids
GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG

Speisenangebot vom 27. bis 31.03.2023
Grundschule Großlohering

KW 13	27.03.23	28.03.23	29.03.23	30.03.23	31.03.23
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Reis	4 Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella A1,G) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße A,G dazu Parboiled Reis	Nudeln in fruchtiger Tomatensoße A1 dazu gebratenes Gemüse und Parmesan G	Gemüse Taler A1 dazu Rosmarinkartoffeln, Sesam Möhren und Kräuterquark G	Eier in Senfsoße mit Buttergemüse G und Salzkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Vollkorn Reis	Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße A,G und Parboiled Reis		Seelachs in Krosspanade A1,D dazu Rosmarinkartoffeln, Sesam Möhren K und Kräuterquark G	
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Apfel - Orangen - Möhren - Drink G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügelwiener, Königsberger Klopse und Seelachs in Krosspanade
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen, A2 = Dinkel, A3 = Roggen, H1 = Mandel, H2 = Cashewkerne, H3 = Pinienkerne, D = Fisch
G = Milchprodukte, J = Senf, E = Erdnüsse, K = Sesamsamen, C = Eier, F = Soja, I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG