

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 03. bis 07.04.2023  
Grundschule Großlohering

KW 14	03.04.23	04.04.23	04.04.23	06.04.23	07.04.23
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Gemüse-Frikadelle <sup>A1</sup> mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> und Maisgemüse	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Spirelli mit Pesto- Rosso-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Rucola- Süßkartoffel- Schnitte <sup>A1</sup> mit Bulgur und Zaziki <sup>G</sup>	Karfreitag ***
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	4 Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> und Maisgemüse	Pesto-Verde <sup>H2</sup> Spirelli mit Pesto- Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	3 Cevapcici (Rindfleisch) mit Bulgur und Zaziki <sup>G</sup>	keine Mittagsversorgung
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	
<p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b> Hähnchenbrust, Gemüse-Frikadelle, Fischstäbchen, Rucola-Süßkartoffel-Schnitte und Cevapcici</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG